



Menu rotatif : Centre de service scolaire de la Riveraine (2021-2022)

Menu complet à 6.85 \$ pour 4 items (économisez avec la carte 10 repas à 68.50 \$ - 11^e repas gratuit)

Ces menus sont sujets à des changements sans préavis.

SEMAINE # 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe (ou jus de légumes)	Crème de brocoli et de pommes vertes	Soupe minestrone	Crème de zuchinis	Soupe poulet et riz	Soupe paysanne au chou kale
Mets principaux (un au choix)	- Boulettes de porc sauce BBQ - Burger de poulet texan	- Sauté de poulet et légumes sauce Général Tao - Lasagne à la viande	- Chili de bœuf à la mexicaine - Burger du capitaine	- Fajitas au poulet - Pizza du chef	- Pâté à la viande à l'ancienne - Fusillis au jambon sauce carbonara
Féculent	Pommes de terre en purée	Riz pilaf (seulement avec l'option #1)	Croustilles de maïs style nachos	Pomme de terre en cube assaisonnées	Pas de féculent
Légumes du jour et salade	- Légumes californiens - Salade de chou	- Haricots verts - Salade César	- Légumes - Salade verte	- Maïs tex-mex - Salade épinards et fèves germées	- Betteraves - Salade du chef
Dessert du jour (ou fruit frais)	Gâteau aux fraises	Pouding au caramel	Mousse aux fraises	Surprise du chef	Gâteau aux carottes
SEMAINE # 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe (ou jus de légumes)	Crème de légumes	Soupe bœuf et nouilles	Crème de navet à l'érable	Soupe fermière	Soupe poulet, lime et coriandre
Mets principaux (un au choix)	- Escalope de veau Parmigiana - Pita aux deux fromages	- Sandwich chaud au poulet - Tortellinis sauce rosée	- Pâté mexicain - Riz frit aux légumes et 1 egg-roll	- Macaroni à la viande - Kaiser au poulet César	- Filet de poisson panko - Saucisses porc et bœuf
Féculent	Pommes de terre en purée (seulement avec l'option #1)	Mousseline de pomme de terre (seulement avec l'option #1)	Pas de féculent	Pas de féculent	Pommes de terre en quartiers cuites au four
Légumes du jour et salade	- Haricots jaunes - Salade de légumes et persil	- Pois verts - Salade grecque	- Macédoine de légumes - Salade César	- Carottes en rondelles - Salade de maïs crémeuse	- Légumes du chef - Salade de chou classique
Dessert du jour (ou fruit frais)	Gâteau à l'érable	Gâteau à l'orange et yogourt grec	Croustade aux fraises	Pouding chocolat	Tarte aux pommes à la cannelle
SEMAINE # 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe (ou jus de légumes)	Soupe tomates et orge	Crème de carottes	Soupe bœuf et riz	Crème de chou-fleur et panais	Crème de légumes
Mets principaux (un au choix)	- Vol-au-vent au poulet - Côtelette de porc BBQ	- Casserole de saucisses à l'italienne - Pâté au saumon sauce aux œufs et ciboulette	- Hamburger de bœuf - Pennes à la viande	- Pizza maison - Burritos avec salsa et crème sure	- Pilon de poulet BBQ - Boulette de porc Stroganov
Féculent	Pommes de terre en purée	Pennes de blé entier (seulement avec l'option #1)	Pas de féculent	Pas de féculent	Quinoa et riz aux herbes
Légumes du jour et salade	- Légumes à l'italienne - Salade de chou et de pommes	- Carottes en tranches - Salade Fatouche	- Légumes du jour - Salade de carottes	- Haricots verts - Salade de légumes mexicaine	- Légumes du chef - Salade de légumes
Dessert du jour (ou fruit frais)	Mousse au chocolat	Carrés aux dattes	Gâteau aux bleuets	Pouding au pain au caramel	Graham à la vanille
SEMAINE # 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe (ou jus de légumes)	Crème de navet et poires	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et orzo	Soupe tomates et basilic	Potage Parmentier
Mets principaux (un au choix)	- Souvlaki de porc sauce tzatziki - Lasagne à la viande	- Pain de viande sauce tomate - Nouilles chinoises	- Pizza burger - Sandwich chaud au poulet	- Filet de poisson maison - Saucisses lard et bœuf	- Poulet croustillant au four - Boulettes de porc sauce Général Tao
Féculent	Riz frit (seulement avec l'option #1)	Pdt en cubes aux herbes cuites au four (seul. avec #1)	Pommes de terre en purée (seulement avec l'option #2)	Duo de riz à la ciboulette	Pommes de terre en quartiers
Légumes du jour et salade	- Légumes californiens - Salade de chou deux couleurs	- Légumes à l'orientale - Salade de fèves germées	- Pois verts - Salade César	- Haricots verts et jaunes - Salade du chef	- Légumes du jour - Salade de concombres
Dessert du jour (ou fruit frais)	Biscuit au chocolat	Gâteau aux bananes	Croustade au citron	Pouding au chocolat	Gâteau renversé aux pommes
SEMAINE # 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe (ou jus de légumes)	Crème de tomates et poivrons grillés	Soupe aux pois	Crème de légumes	Soupe poulet et orge	Soupe bœuf et lentilles vertes
Mets principaux (un au choix)	- Poulet Parmigiana - Macaroni aux fromages	- Steakette de bœuf sauce brune - Sandwich à la côte de porc	- Pennes au poulet et pesto - Sous-marin jambon fromage	- Pâté chinois - Boulettes de poulet sauce BBQ cajun	- Hamburger de porc garni - Filet de basa sauce du chef
Féculent	Riz multigrains (seulement avec l'option #1)	Pommes de terre en purée (seulement avec l'option #1)	Pas de féculent	Riz frit (seulement avec l'option #2)	Pomme de terre en cube assaisonnées
Légumes du jour et salade	- Macédoine de légumes - Salade du chef	- Navet assaisonné - Salade de chou crémeuse	- Légumes californiens - Salade César	- Haricots verts - Salade de carottes et oranges	- Carottes en rondelles - Salade de concombres
Dessert du jour (ou fruit frais)	Carré frigidaire	Croustade aux pommes et sirop d'érable	Bagatelle aux fraises	Tarte au fromage à la lime	Gâteau aux bleuets

Semaine du (#)
JJ-MM-AAAA(#)

23-08-2021 (1)
30-08-2021 (2)
06-09-2021 (3)
13-09-2021 (4)
20-09-2021 (5)
27-09-2021 (1)
04-10-2021 (2)
11-10-2021 (3)
18-10-2021 (4)
25-10-2021 (5)
01-11-2021 (1)
08-11-2021 (2)
15-11-2021 (3)
22-11-2021 (4)
29-11-2021 (5)
06-12-2021 (1)
13-12-2021 (2)
20-12-2021 (3)
10-01-2022 (4)
17-01-2022 (5)
24-01-2022 (1)
31-01-2022 (2)
07-02-2022 (3)
14-02-2022 (4)
21-02-2022 (5)
07-03-2022 (1)
14-03-2022 (2)
21-03-2022 (3)
28-03-2022 (4)
04-04-2022 (5)
11-04-2022 (1)
18-04-2022 (2)
25-04-2022 (3)
02-05-2022 (4)
09-05-2022 (5)
16-05-2022 (1)
23-05-2022 (2)
30-05-2022 (3)
06-06-2022 (4)
13-06-2022 (5)
20-06-2022 (1)

Sont inclus à l'achat d'un repas complet :

- un breuvage au choix (lait ou jus de fruits pur à 100%) ;
- une portion de pain accompagnée d'une portion de beurre ou de margarine.

À l'achat d'un plat principal, il est possible de remplacer :

- la soupe par un jus de légumes ou de tomates ;
- le féculent par une portion de légumes ou de salade ;
- le dessert par un fruit frais.